

# 令和6年 健康 息いき教室

日時：毎月第3木曜日 11:00～11:30 会費：無料

※3月のみ第2木曜日となります。

対象：どなたでも参加できます

場所：みんなのホール

## 【予定】

日時	テーマ	内容	講師	担当
8/15 (木)	災害時の備え	初めて酸素療法を導入された方、 災害時の対応について勉強しませんか？	呼吸器内科 医師：小川	4W
9/19 (木)	感染予防について	感染・増悪予防の基本は セルフマネジメントです。	呼吸認定 看護師：佐藤	4E
10/17 (木)	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)について	COPDの病態を知り 上手につきあっていきましょう。	呼吸器内科 医師：森	リハ
11/21 (木)	吸入療法について	吸入は正しく行えていますか？ 手技を確認しましょう。	薬剤師：久保	HCU
12/19 (木)	呼吸 リハビリテーション	一人でもできる、呼吸リハビリについて 実際に運動を交え、説明します。	理学療法士： 川口	5W
1/16 (木)	ワクチン接種について	増悪予防にワクチン接種は必須です。	呼吸器内科 医師：森	6E
2/20 (木)	間質性肺炎について	間質性肺炎の病態を知り 上手につきあっていきましょう。	呼吸器内科 医師：小川	3E
3/13 (木)※	栄養療法について	栄養たっぷりのメニューを教えます。	管理栄養士	5E

※毎回、リハビリ体操があります。

※参加者には毎回、血圧、脈拍、酸素飽和濃度を測定させていただきます。

※参加者はマスク着用し手指消毒にご協力ください。

※疑問や不安なことがありましたら、何でも医師や看護師にご相談下さい。

<問合せ先> みんなの病院 内科外来(Aブロック) 担当看護師：佐藤

TEL：087 (813) 7171 内線：5129 5130

